



FrauenWochen

im Landkreis Leer

März 2023



The background of the page is a stylized map of the Landkreis Leer region. It features a network of roads in yellow and orange, green areas representing parks or forests, and blue lines for water bodies. The map is semi-transparent, allowing the text to be clearly visible.

Liebe Mädchen und Frauen aus dem Landkreis Leer,

knappe Zeitressourcen, Sorge um Gesundheit und Angehörige, finanzielle Nöte, Erfahrungen von Ausschluss und Diskriminierung, eine nur schwer planbare Zukunft – viele von Ihnen leisten in diesen Zeiten Immenses, um Ihren Alltag zu gestalten.

In diesem Jahr 2023 stehen die Frauenwochen unter Motto:
„Mach mit! Sag’s weiter!“

Wir hoffen, Ihnen durch die vielfältigen Veranstaltungen den ein oder anderen Impuls zu geben.

Das Programm der Frauenwochen 2023 bietet eine Vielzahl von interessanten Themen. Wir hoffen, dieses stellt für Sie eine persönliche Bereicherung im Alltag dar.

Die Angebote sind überwiegend gratis und verteilen sich auf das gesamte Kreisgebiet.

Sie können sich auch im Internet über das Programm der Frauenwochen informieren:

www.landkreis-leer.de

sowie bei den Gleichstellungsbeauftragten in Ihrer Kommune erkundigen.

Wir Gleichstellungsbeauftragten wünschen allen Besucherinnen interessante Veranstaltungen, spannende Gespräche und viele neue Impulse.



Niedersächsischen Ministerin für Soziales,
Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung,
Frau Daniela Behrens

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,
liebe Frauen in Leer,

es freut mich sehr, dass die Frauenwochen
im Landkreis Leer bereits zum vierten Mal
stattfinden.

Ein echtes Erfolgsmodell!

Auch in diesem Jahr gibt es wieder ein
abwechslungsreiches Programm mit vielen
informativen, unterhaltsamen und kreativen
Veranstaltungen, die zum Mitmachen
einladen.

Gleiche Rechte für Frauen sind ein wichtiges Thema. Noch immer ist dies nicht selbstverständlich! Wir müssen gemeinsam dafür aktiv bleiben, dass Frauen ihr Leben selbstbewusst und eigenverantwortlich gestalten können. Und um das deutlich zu machen, sind die Frauenwochen Leer – rund um den internationalen Frauentag am 08. März – bestens geeignet.

Hier im Landkreis Leer ziehen viele an einem Strang, wenn es darum geht, Gleichstellung und Emanzipation von Frauen zu leben. Das zeigt sich in den vielen unterschiedlichen Angeboten und Mitwirkenden der diesjährigen Frauenwochen.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen schöne und interessante Veranstaltungen. Den Organisatorinnen und allen, die durch Aktionen und Veranstaltungen zum Gelingen der Frauenwochen Leer 2023 beitragen, danke ich sehr für das Engagement.

Ihre

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Daniela Behrens'.

Daniela Behrens



VERANSTALTUNG

März 2023



Mädelsabend beim „Treffpunkt Anleger“

Wenn du Lust auf einen schönen Abend in gemütlicher Runde hast, und zwischen 12 und 14 Jahre alt bist, dann packe ggfs. deine beste Freundin ein und komme zum **„Klatsch- und Tratsch-Mädelsabend“** in die Beratungsstelle vom Treffpunkt Anleger Rhauderfehn.

Dich erwarten Themen, wie z. B. Mode, Schminken, Jungs, Handys, Instagram, Tiktok und Co., ... aber auch über viele weitere Themen kann gequatscht werden. Außerdem stehen einige Snacks und natürlich auch ganz viel Sektbrause (alkoholfrei!) und lustige Spiele bereit, so dass einem legendären Mädelsabend nichts mehr entgegensteht.

Am Ende des Abends erhält jeder eine **„Goody-Bag“**.

TERMIN:	2. März 2023 um 18:00 bis 19:30 Uhr
ORT:	1. Südwieke 6, Rhauderfehn
KOSTEN:	keine
VERANSTALTER*IN:	Deike Vry, Sozialpädagogin
ANMELDUNG:	bis 24.02.23 bei Deike Vry Tel.: 04952 899420 Mail: deike.vry@lkleer.de

VERANSTALTUNG

März 2023



„Glaube bewegt!“

Angestoßen von Frauen aus Taiwan findet zum Weltgebetstag '23 ein Gottesdienst für Frauen in der Hoffnungskirche Rhauderfehn statt.

Die Möglichkeit zum Austausch besteht nach dem Gottesdienst im Gemeindehaus der Kirche bei einer Tasse Tee.

Wir freuen uns auf rege Beteiligung!

TERMIN:	3. März 2023 um 19:00 Uhr
ORT:	Hoffnungskirche Rhauderfehn
KOSTEN:	keine
VERANSTALTER*IN:	Ev- luth. Kirchengemeinde Westrhauderfehn
ANMELDUNG:	keine Anmeldung erforderlich! Tel.: 04952 8907654 Mail: gleichstellung@rhauderfehn.de

VERANSTALTUNG

März 2023



...und alle singen mit!

Rudelsingen für Frauen!

Dieses Angebot richtet sich an Frauen jeden Alters, die Spaß am gemeinsamen Singen haben. An diesem Abend werden Lieder von damals und heute aus unterschiedlichen Richtungen gesungen. Noten und Textkenntnisse sind nicht erforderlich!

Hier steht der Spaß im Vordergrund!

Es besteht die Möglichkeit sich vor Ort mit Getränken zu versorgen.

TERMIN:	7. März.2023 um 19:30 Uhr
ORT:	Musikcafé Marienheil, Rhauderfehn
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Chorleiterin Gesa Goudschaal
ANMELDUNG:	Insa Kleemann, Tel.: 04952 8907654 oder Mail: gleichstellung@rhauderfehn.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Frühstück für Frauen zum Weltfrauentag

Die Landfrauen Rhauderfehn bereiten uns ein leckeres Frühstück zu!

Als Gast ist die Referentin Ramona Blechschmidt geladen, und gibt einen Einblick in die „Welt der Kräuter“.

Das Programm verspricht ein geselliges Beisammensein mit tollen Frauen!

TERMIN:	8. März 2023 um 9.30 Uhr
ORT:	Gemeindsaal der Hoffnungskirche Rhauderfehn
KOSTEN:	5 €
VERANSTALTER*IN:	Landfrauen Rhauderfehn
ANMELDUNG:	Insa Kleemann Tel.: 04952 8907654 oder Mail: gleichstellung@rhauderfehn.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Tausch Ma(h)l ... mein Lieblingsrezept!

Ist es nicht interessant, was andere Menschen kochen und backen? An diesem Abend hast du Gelegenheit dies kennenzulernen.

Jede Teilnehmerin bringt zum Thema „mein Lieblingsrezept“ etwas Selbstgemachtes mit. Ein Teil, gerne etwas größer (dieser wird beim gemeinsamen Abendbrot probiert) und 4 weitere kleine Portionen zum Tauschen mit den anderen Teilnehmerinnen.

Die kleinen Tausch-Portionen bitte transportfähig verpacken!

Also seid kreativ und meldet euch an im
„Lebensmittelpunkt Potshausen!“

TERMIN:	10. März.2023 um 19.30 Uhr
ORT:	Potshausener Straße 20, Ostrhauderfehn
KOSTEN:	keine
VERANSTALTER*IN:	Stefanie Hanekamp
ANMELDUNG:	Stefanie Hanekamp, Tel.: 01525 6356594 Mail: stefanie.hanekamp@web.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Lustiger Spieleabend für Frauen mit Bingo

Hier kann Frau einfach mal alle Alltagsorgen vergessen!

Der Moderator Helmut Hazeborg lädt zu einem lustigen „Bingo“- Spiel ein.

Der Einsatz pro Spiel ist 2 €.

Es warten kleine nette Gewinne, z.B. Betondeko, auf euch!

Gruppen-Anmeldungen sind auch möglich!

TERMIN:	15. März 2023 um 19:00 Uhr
ORT:	Musikcafé Marienheil, Rhauderfehn
KOSTEN:	minimaler Einsatz 2 €
VERANSTALTER*IN:	Thomas Hessenius, Musikcafé Marienheil
ANMELDUNG:	Insa Kleemann, Tel.: 04952 8907654 Mail: gleichstellung@rhauderfehn.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Flohmarkt für Kleidung & Accessoires

Gib deiner Kleidung eine zweite Chance!

Von 10:00-16:00 Uhr können Besucherinnen im Rathaus Rhauderfehn an den Ständen stöbern.

Es sollen von Frauen Bekleidung und Accessoires für Frauen angeboten werden.

In einer Cafeteria ist bei Kaffee/Tee und Kuchen Zeit zum Klönen.

Ausstellerinnen können sich gerne dazu anmelden!

TERMIN:	18. März 2023 um 10:00 bis 16:00 Uhr
ORT:	Rathaus Rhauderfehn
KOSTEN:	5 € Standgebühr (Spende für Fehntjer schenken Fehntjer)
VERANSTALTER*IN:	Gleichstellungsbeauftragte Rhauderfehn
ANMELDUNG:	Insa Kleemann, Tel.: 04952-8907654 Mail: gleichstellung@rhauderfehn.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Buchvorstellung

An diesem Abend stellt das „Fehnbuch-Team“ Bücher von Frauen für Frauen aus der bunten Welt der Literatur vor. Es besteht die Möglichkeit im Anschluss der Vorstellung die Bücher käuflich zu erwerben.

Wir freuen uns auf einen tollen geselligen Abend im „Lebensmittelpunkt Potshausen!“

TERMIN:	21. März 2023 um 19:30 Uhr
ORT:	Potshausener Str. 20, Ostrhauderfehn
KOSTEN:	keine
VERANSTALTER*IN:	Fehnbuch Rhauderfehn
ANMELDUNG:	Fehnbuch, Tel.: 04952-8269378 oder Insa Kleemann, Mail: gleichstellung@rhauderfehn.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Darum bin ich, wie ich bin!

Die Geschichte einer starken Frau, die aufzeigen möchte, dass trotz widriger Situationen immer ein Weg gefunden werden kann.

Ein roter Faden durchs Leben...besonders/auch wenn es schwierig wird. Sabine, 58 Jahre, alleinerziehend, 7 Kinder!

Sollte eine Kinderbetreuung benötigt werden...einfach melden!

TERMIN:	24. März 2023 um 16:00 Uhr
ORT:	Rathaus Rhauderfehn
KOSTEN:	keine
VERANSTALTER*IN:	Sabine Minnameyer
ANMELDUNG:	Insa Kleemann, Tel.: 04952 8907654 Mail: gleichstellung@rhauderfehn.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Kickerturnier für Mädels

Im Jugendcafé Rhauderfehn findet ein „**Kickerturnier**“ nur für Mädels mit tollen Preisen statt.

Die Teilnahme ist ab 10 Jahre möglich. Bei Bedarf wird in zwei Klassen (10-15 und 16-20 Jahren) gespielt.

Die Teilnehmerinnengebühr beträgt 2 € und beinhaltet ein Getränk deiner Wahl. Diese muss bis zum 12.03.23 im Jugendcafé entrichtet werden.

Gerne darfst du vorher zu den Öffnungszeiten des Jugendcafés zum trainieren kommen.

Also ...trau dich und melde dich an!

TERMIN:	25. März 2023 ab 13 Uhr
ORT:	Jugendcafé am Marktplatz, Rhauderfehn
KOSTEN:	2 €
VERANSTALTER*IN:	Jugendpflege/Prävention Rhauderfehn & Jugendcafé
ANMELDUNG:	Timo Zeleck und Nico Bergmann Mail: info@jugend.rhauderfehn.de

VERANSTALTUNG

März 2023



„Krebszellen lieben Zucker“

Krebs ist eine Diagnose, die mit Angst, Wut, Trauer und Hilflosigkeit begleitet ist. Es fehlen Informationen wie es weitergeht.

Was kann helfen , was kann ich selber tun?!

Bewusste Ernährung als wertvolle Unterstützung der Krebstherapie mit Bewegung kann eine weitere Säule der Therapie sein.

In diesem Vortrag, für Betroffene und Angehörige, bekommen Sie einen kurzen Einblick darüber.

** Nicole Leopold-Matzellus, Ernährungsfachkraft und Trainerin für Gesundheits- und Rehasport*

TERMIN:	30. März 2023 um 15:00 bis 16:30 Uhr
ORT:	Rathaus Rhauderfehn
KOSTEN:	keine
VERANSTALTER*IN:	Nicole Leopold-Matzellus*
ANMELDUNG:	Insa Kleemann, Tel.: 04952 907654 Mail: gleichstellung@rhauderfehn.de



VERANSTALTUNG

März 2023



Feuertonne selbst gemacht

Ein wenig schmutzig ist es schon. Aber es verlangt auch Gefühl. Und macht ein wenig süchtig. Wenn du mit dem Schneidbrenner dein Wunschmotiv in halbes 60l Faß brennst.

- **Der Kurs beginnt mit einer kurzen theoretischen Einführung über Sicherheit, Brenner, Düse, Gasmisch und das Brennen in Blech.**
- **Praktisches Umsetzen mit dem Brenner**
- **Wunschmotiv an der Tonne entwerfen und umsetzen**

Ziel des Workshops ist es, dass jede Teilnehmerin ihre eigene individuelle Feuertonne (halbes 60l Ölfass) gebrannt hat. Im Preis enthalten sind Tonnenrohlinge, Benutzung von Brennern und Sicherheitsmitteln wie Brillen und Handschuhe sowie Heiß- und Kaltgetränke und ein rustikales Mittagessen.

Sicherheitshinweis: feste Schuhe, Stiefel o.ä. und feuerunempfindliche Kleidung.

(Max. 4 Frauen)

TERMIN:	4.3. / 11.3. / 18.3. / 25.3.23 von 10:00 bis 16:00 Uhr
ORT:	26826 Weener, Ferstenborgum 29
KOSTEN:	115€ pro Teilnehmerin
VERANSTALTER*IN:	Catharina Bockhacker
ANMELDUNG:	Stadt Weener, Tel.: 0177 632 69 33

VERANSTALTUNG

März 2023



Frauenfrühstück

Der Frauenstammtisch **50 Plus** feiert am 5. März 2023 sein 10-jähriges Bestehen.

Herzlich eingeladen sind Frauen, die Interesse und Lust haben, Erfahrungen und Informationen auszutauschen oder einfach nur klönen wollen.

Der Frauenstammtisch 50 Plus trifft sich regelmäßig jeden **1. Sonntag im Monat in der Zeit von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr.**

TERMIN:	05.03.2023 um 11:00 bis 13:00 Uhr
ORT:	Rathaussaal, Osterstr. 1, Weener
KOSTEN:	2€
VERANSTALTER*IN:	Frau Schmidt und Frau Janssen-Harms
ANMELDUNG:	Bis 17.02.2023 bei Frau Schmidt Tel.: 04951 949500

VERANSTALTUNG

März 2023



Frauen in die Feuerwehr!

„**Retten, Löschen, Bergen, Schützen**“ - dieses Leitbild steht für die Feuerwehren und deren Tätigkeiten und Aufgaben.

Aber wie sieht der Alltag der Feuerwehrleute und insbesondere der Alltag der Feuerwehrfrauen aus?

Wir schauen einmal in die Struktur der Feuerwehr hinein:

- Austausch mit aktiven Feuerwehrfrauen
- Besichtigung der Einrichtung, der Ausrüstung, der Fahrzeuge und vieles mehr...

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Stadtbrandmeister **Herrn Jörg Fisser** und der Gleichstellungsbeauftragten Frau **Angelika Janssen-Harms** angeboten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

TERMIN:	13. März 2023 um 18.00 Uhr
ORT:	Feuerwehrhaus Weener
KOSTEN:	keine
VERANSTALTER*IN:	Feuerwehr & Gleichstellungsbeauftragte Weener
ANMELDUNG:	Frau A. Janssen-Harms Tel.: 04951 305272

VERANSTALTUNG

März 2023



Schrieven, lesen, proten - sei dabei!

Zum Kennenlernen der vielfältigen Angebote lädt die Stadtbücherei Weener in Zusammenarbeit mit der Plattdeutschbeauftragten zu einem **geselligen Nachmittag** ein.

Es können max. 20 Frauen teilnehmen.

TERMIN:	16. März 2023 um 17.00 Uhr
ORT:	Stadtbücherei, Schulstraße 4, 26826 Weener
KOSTEN:	keine
VERANSTALTER*IN:	Stadtbücherei & Plattdeutschbeauftragte Weener
ANMELDUNG:	Sarah Möhlmann / Trinette Hoffbuhr Tel.: 04951 1595 oder 04951 305 402

VERANSTALTUNG

März 2023



Frauen in Weener - eine Stadtführung einmal anders!

Es werden **Frauenschicksale** aus den letzten Jahrhunderten im Rahmen einer Stadtführung vorgestellt. Frau **Gisela Wessels**, Stadtführerin aus Weener, wird uns interessante Frauen und ihre Lebensverläufe und Geschichten präsentieren.

Es können max. 15 Frauen teilnehmen.
Eine Anmeldung muss bis zum 10. März 2023 erfolgen.

Start: Rathaus der Stadt Weener / Ems

TERMIN:	20. März 2023 um 17.00 Uhr
ORT:	Rathaus Weener, Osterstraße 1, 26826 Weener
KOSTEN:	keine
VERANSTALTER*IN:	Stadtbücherei & Plattdeutschbeauftragte Weener
ANMELDUNG:	Sarah Möhlmann / Trinette Hoffbuhr Tel.: 04951 1595 oder 04951 305 402



VERANSTALTUNG

März 2023



Kurzweilige Literatur von Frauen für Frauen

Mechthild Tammerna und **Anemone Hehl** werden aus ihrem gemeinsamen Buch zum Thema „**Ruhestand**“ vortragen.

Danach werden beide aus ihren eigenen Büchern
„**Der Camino - Eine Welt für sich**“ und
„**Echt Jetzt - oder was?!**“
vorlesen, so dass eine kurzweilige Abendveranstaltung für
Frauen geboten wird.

Die Saxophonistinnen der Gruppe „**Euroklang**“ werden die
Lesung musikalisch begleiten.

TERMIN:	01.03.2023 um 19:30 Uhr
ORT:	Kulturspeicher Leer
KOSTEN:	Spende für Suppenküche oder Tafel
VERANSTALTER*IN:	Mechthild Tammerna
ANMELDUNG:	Tel.: 0491 13871

VERANSTALTUNG

März 2023



Der Wandel der sanitätsdienstlichen und militärischen Aufgaben im Kdo SES

Im Offizierheim des Kommando Schnelle Einsatzkräfte Sanitätsdienst „Ostfriesland“ (Kdo SES) befindet sich eine Regionale Ausstellung über die Sanitätseinheiten am Standort Leer vom Anfang bis zum Zeitpunkt des heutigen Kommandos in der Evenburg Kaserne.

Die Teilnehmerinnen der Frauenwochen 2023 sollen einen Einblick in die Fähigkeiten des Sanitätsverbandes in Leer aber auch einen kurzen Einblick, anhand von Darstellungen, in die Einsatzgebiete erhalten, in denen das militärische Personal fernab der Heimat ihren Dienst verrichten. Hierbei werden die Besucherinnen die Möglichkeit erhalten, Teile der Einsatzausrüstung kennenzulernen und auch anzulegen, um ein praxisnahes Bild von den besonderen körperlichen Belastungen im Einsatz für das militärische Personal zu bekommen.

Für diese Veranstaltung ist eine Personenzahl von mind.8 Pers. und max.20 Pers. erforderlich.

TERMIN: **02.03.2023 um 10:00 bis 11:00 Uhr**
ORT: Offizierheim, Papenburger Str. 46, 26789 Leer
KOSTEN: Kostenfrei
VERANSTALTER*IN: Bundeswehr - Kdo SES
ANMELDUNG: bitte per Mail bis zum 22.02.2023 an:
KdoSESGleiVF@bundeswehr.org

VERANSTALTUNG

März 2023



Frühstückstreffen „Mütter der Bibel“

Einladung zum Frühstückstreffen der lutherischen Frauen
im Kirchenkreis Emden-Leer.

Frühstück & Musik & Gespräch zum Thema „Mütter der Bibel“

Muttersein kann wunderbar, aber auch ganz schön schwer sein. Selbstverständlich ist es nicht und schon immer gab es Frauen, die sich gegen die Mutterrolle entschieden haben. Die Bibel berichtet von sogenannten Rabenmüttern, von Spätgebärenden, Kinderreichen, Alleinerziehenden und Patchworkfamilien. Stadtpastor Ralph Knöfler erzählt von solchen Müttern und verknüpft diese mit dem Leben in heutiger Zeit. Eingeladen sind Frauen unabhängig von Konfession oder Wohnort.

Referent: Stadtpastor Ralph Knöfler
Musik: Christa Pollmann-Busch

TERMIN:	04.03.2023 um 9.30 Uhr
ORT:	Friedenskirche Loga, Gemeindehaus, Hindenburgstr. 4
KOSTEN:	Spende fürs Frühstück
VERANSTALTER*IN:	Frauenarbeit im Kirchenkreis Emden-Leer
ANMELDUNG:	Evelin Hantke-Berning, Tel.: 04921 33483

VERANSTALTUNG

März 2023



Finanzen sind auch Frauensachen

Die Rente ist das Spiegelbild des Erwerbslebens. Und sozial ungenügend abgesicherte Jobs hinterlassen gravierende Lücken bei der Alterssicherung.

Für Frauen spezifische Lebensläufe, etwa unfreiwillig geringe Teilzeit, Minijobs, Scheinselbstständigkeit und Freiberuflichkeit, ein geringes Entgelt oder Wechselfälle des Lebens wie ein Kind oder eine Scheidung, führen zu Einkommensdifferenzen.

Diese Unterschiede wachsen im Rentenalter zu drastischen Alterssicherungslücken an – im Schnitt kommen Frauen dadurch nur auf knapp 60% der Rentenhöhe von Männern!

Damit muss Schluss sein: Mit dieser Veranstaltung möchte die Koordinierungsstelle Frau und Beruf in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bremen dieser Alterssicherungslücke den Kampf ansagen!

Diese Veranstaltung findet online statt. Die Zugangsdaten hierfür erhalten Sie nach der Anmeldung.

TERMIN:	06.03.2023 um 17:00 Uhr
ORT:	online
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Koordinierungsstelle Frauen und Beruf
ANMELDUNG:	Anastasia de Vries, Tel.: 0491 926-1635 Mail: anastasia.devries@lkleer.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Inklusion am Arbeitsplatz - Kennen Sie Werk 5a

Wir planen ein gemeinsames Frühstück bei einer unserer Partnerfirmen und sprechen über ausgelagerte Arbeitsplätze der Lebenshilfe Leer.

Wir sprechen auch über Chancen, insbesondere von Frauen mit einer Beeinträchtigung.

TERMIN:	07.03.2023 um 09:30 Uhr
ORT:	Cafe Plattgemacht, Brunnenstr.31, Leer
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Lebenshilfe Leer e.V.
ANMELDUNG:	Gertraud van Rossum, Tel.: 0491 9605210

VERANSTALTUNG

März 2023



Der lange Weg der Gleichberechtigung

Die Mezzosopranistin **Stefanie Golisch** möchte an diesem Abend durch Musik und Wort für die Gleichberechtigung kämpfen, die Rolle der Frau in der Gesellschaft beleuchten und stärken und der vielen vergessenen Frauen gedenken, ihnen die Anerkennung zuteil werden lassen, die sie in ihrem Alltag oft nicht erfahren.

Die Verbesserung der Situation von Frauen im Erwerbsleben, Lohngerechtigkeit und Altersversorgung sind bis heute zentrale Themen der Frauenbewegung.

Durch die Texte umrahmende Musikstücke wird die Stärke der Frauen noch einmal intensiv erlebbar. Die Lieder umfassen eine Spanne von **Clara Schuman`s Stück „Vorwärts“**, über den zur Hymne der britischen Frauenbewegung gewordenen **„March of the woman“ von Ethel Smyth** bis hin zum ironischen Lied **„Hausgarten“ von Fanny Hensel**. Auch lassen bekannte Stücke der internationalen Frauenbewegung wie **„Brot und Rosen“** oder **„Ciao bella ciao“** die Kraft der Frauen aufleben.

TERMIN:	07.03.2023 um 19:00 Uhr
ORT:	Kulturspeicher Leer, Wilhelminengang 2
KOSTEN:	10 €, Vorverkauf Stadtbibliothek, Abendkasse
VERANSTALTER*IN:	Stadtbibliothek und Gleichstellungsstelle Stadt Leer
ANMELDUNG:	Tel.: 0491 9782600

VERANSTALTUNG

März 2023



frauenORT Leer- das Leben der Wilhelmine Siefkes

Well up de Padd van't Wahrheid löppt, de strumpelt neet

Ein Erzählcafé mit **Gitta Nörtker**, basierend auf dem gleichnamigen Theaterstück der Ländlichen Akademie Krummhörn.

Wilhelmine Siefkes ist als bedeutende ostfriesische Autorin ein Begriff. Ihre Werke wurden und werden von vielen Menschen gelesen. Sie bekam Preise für ihre Romane und Gedichte. In dem Erzähltheater der LAK geht es um mehr, beschrieben wird der Mensch Wilhelmine Siefkes. Was sie erlebte und was sie prägte, um letztlich die geschriebenen Gedanken zu formen.

Gitta Nörtker schlüpft in die Rolle der Wilhelmine Siefkes und lässt Zuhörer*innen hautnah erleben, wie sie die Ereignisse in ihrer Familie, ihre politischen Erfahrungen und die Schicksale ihrer Weggefährten und Freunde beschreibt.

Musikalisch wird das Erzähltheater begleitet von **Christine Schmidt**(Gesang) und **Mattis Reinders** (Klavier).

TERMIN:	08.03.2023 um 19:00 Uhr
ORT:	Festsaal, Historisches Rathaus Stadt Leer
KOSTEN:	10 € Kartenverkauf Bürgerbüro, Abendkasse
VERANSTALTER*IN:	Gleichstellungsbeauftragte Stadt Leer
ANMELDUNG:	Tomke Hamer, Tel.: 0491 9782-315 Mail: tomke.hamer@leer.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Stilltreffen der La Leche Liga e.V.

Viele Mütter haben heute einen Stillwunsch und suchen nach Orientierung, wenn Fragen und Unsicherheiten auftreten. La Leche Liga-Beraterinnen begleiten Eltern durch die Stillzeit.

Diese Beratungszeit wird ausschließlich ehrenamtlich und durch ausgebildete Stillberaterinnen geleistet. In offenen Stillgruppen laden wir zum Erfahrungsaustausch ein.

Die LLL bietet Publikationen, regionale und überregionale Veranstaltungen sowie Fortbildungen an. La Leche Liga e.V. ist als gemeinnützige Fachorganisation anerkannt und arbeitet politisch und konfessionell unabhängig.

Das Thema des Treffens ist **„Überlegungen zum Abstillen“**.

TERMIN: **08.03.2023 um 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr**
ORT: Gustav-Elster-Strasse 2, 26789 Leer-Loga
KOSTEN: kostenlos
VERANSTALTER*IN: Annette Beening, Stillberaterin
ANMELDUNG: Annette Beening
Mail: annette.beening@lll-team.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Selbstverteidigung für Mädchen & Frauen in der realen und digitalen Welt

Gewalt begegnet Mädchen und Frauen in der realen und digitalen Welt in den unterschiedlichsten Formen.

Wie können Mädchen und Frauen im Alter von 16 – 99 Jahren diese Gefahren minimieren und adäquat darauf reagieren?

Zu dieser Thematik bieten wir Ihnen einen Workshop an. Es werden verschiedene Aspekte der Gefahren erläutert, die den Teilnehmerinnen im Internet und in der realen Welt begegnen können. In diesem Workshop werden den Teilnehmerinnen Tipps und Anleitungen zur Selbsthilfe vermittelt.

Zudem wird Polizeiweltmeisterin in Karate, Polizeioberkommissarin Sina Selter-Edelmann, im praktischen Teil erste Einblicke in Methoden und Techniken zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung in bedrohlichen oder gefährlichen Situationen geben.

TERMIN:	08.03.2023 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
ORT:	Polizeiinspektion Leer/Emden, Am Hafenkopf 2
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	PI Leer/Emden, Beauftragte für Jugendsachen
ANMELDUNG:	Christa Frigger Mail: christa.frigger@polizei.niedersachsen.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Kinder - Küche - Kirche - Karriere

Offiziell sind Frauen und Männer gleichberechtigt, doch die Realität sieht anders aus.

Wo hapert es?

Der Vortrag von Pastorin i.R. **Frau Sigrid Duhm-Jäckel** will sensibilisieren zu den Geschlechterklischees, Vorurteile gegenüber Mädchen und Frauen in den typischen Rollenerwartungen thematisieren.

Frauen und Kinder erhalten durch ihren Einsatz die Existenz der Familie aufrecht. Durch Demokratie und Mitbestimmung sollen Frauen und Kinder gestärkt werden.

Eine Veranstaltung zu Gunsten der Welthungerhilfe;
Aktionsgruppe Leer

Hoffnung für die Kinder. (Welthungerhilfe)

TERMIN:	09.03.2023 um 19 Uhr
ORT:	Orgadata, Am Nesseufer 14, Leer
KOSTEN:	Spende für die Welthungerhilfe
VERANSTALTER*IN:	Brigitte Oldenburg
ANMELDUNG:	Tel.: 0491 72198

VERANSTALTUNG

März 2023



Kochen für Alleinerziehende - Günstig, gesund & lecker

Wie lassen sich mit überschaubaren Mitteln und möglichst wenig Aufwand leckere und gesunde Gerichte auf den Tisch zaubern.

Wir wollen gemeinsam preiswerte, ausgewogene und schmackhafte Gerichte kochen, die der ganzen Familie schmecken! In kleinen Gruppen werden tolle Rezepte ausprobiert und gemeinsam am schön gedeckten Tisch verspeist. Während der Zubereitung und beim Essen ist viel Zeit für Austausch untereinander.

Birte Haupt vom multi Ernährungsservice beantwortet Fragen zur Zubereitung und Ernährung.

Die Rezepte gibt es natürlich zum Nachkochen mit nach Hause.

TERMIN:	11.03.2023 um 10:30 bis 13:00 Uhr
ORT:	multi Süd, Osseweg, 26789 Leer, „multi Esszimmer“
KOSTEN:	5,00 €
VERANSTALTER*IN:	Gleichstellungsstelle Stadt Leer & multi
ANMELDUNG:	Tomke Hamer, Tel.: 0491 9782-315 Mail: tomke.hamer@leer.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Wasser: Kostbares Gut

Es geht um unser Trinkwasser. Durchschnittlich 122 Liter verbrauchen wir in Deutschland pro Einwohner zum Trinken, Kochen, Waschen, zur Körperpflege, im Garten usw.

Woher kommt das Wasser z. B. in der Stadt Leer?

Wie wird es zu Trinkwasser aufbereitet?

Wie gelangt es in unsere Haushalte?

Wie kann jeder von uns im täglichen Umgang dazu beitragen, dieses kostbare Gut für uns und kommende Generationen zu schützen?

Max. 10 Frauen

Anmeldung bitte per Mail

TERMIN:	14.03.2023 um 09:30 Uhr
ORT:	Wasserwerk Leer, Süderweg 18, 26789 Leer
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Stadtwerke Leer
ANMELDUNG:	Ruth Scheffler, Tel.: 0491 92770-320 Mail: r.scheffler@stadtwerke-leer.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Die Blütenfrau - Lesung

„Komm zu mir, kleine Blume“, heißt es im Krimi von **Sandra Lüpkes** und danach sind zwei kleine Mädchen verschwunden. Die Bevölkerung hat sofort einen Verdacht, doch die neue Lebensgefährtin des Verdächtigen und auch die ermittelnde Kommissarin Wencke Tydmers verfolgen eine andere Spur.

Eleonore Ritter, Heilpraktikerin aus Bagband, liest aus dem Krimi „Die Blütenfrau“

von Sandra Lüpkes und informiert in diesem Zusammenhang über Bachblüten.

Herzliche Einladung zu einem spannenden Abend mit Getränken und Knabberereien.

TERMIN:	14.03.2023 um 19.30 Uhr
ORT:	Gemeindehaus Petruskirche, Verbindungsweg 33, Loga
KOSTEN:	keine
VERANSTALTER*IN:	Petrus-Bücherei-Loga
ANMELDUNG:	Regina van Lengen, Tel.: 0491 9711215

VERANSTALTUNG

März 2023



Es gibt eine Lösung

Alkoholismus ist eine Krankheit, die nicht geheilt, aber zum Stillstand gebracht werden kann. Das ist besonders für Frauen, die oft im Verborgenen trinken und für ihre vermeintliche Willensschwäche noch mehr gebrandmarkt werden als trinkende Männer, ein langer Weg. Betroffene und ihre Familien können aber zufrieden und erfüllt leben, wenn die Alkoholikerin nicht mehr trinkt. Die Selbsthilfe leistet neben den professionellen Einrichtungen einen wertvollen Beitrag zur Stabilisierung und Erhaltung der Abstinenz.

Die Anonymen Alkoholiker helfen sich selbst und anderen mit ihrem 12-Schritte-Genesungsprogramm aus der Erfahrung heraus, dass der Verzicht auf Alkohol allein nicht genügt, um aus der Hoffnungslosigkeit des Trinkerdaseins herauszukommen. Notwendig – im Sinne von Notwendig – ist eine tiefgreifende, langsam reifende Persönlichkeitsveränderung. An diesem Abend berichten eine Betroffene und eine Angehörige über ihre Erfahrungen mit dem Alkoholismus und eine Therapeutin spricht über ihre Arbeit mit Süchtigen. Im Anschluss ist Zeit zum Gespräch bei – selbstverständlich alkoholfreien – Getränken.

TERMIN:	15.03.2023 um 19:00 Uhr
ORT:	Gemeindezentrum der Ev.-methodistischen Kirche Friesenstraße 54, 26789 Leer
VERANSTALTER*IN:	Anonyme Alkoholiker Leer, Frauengruppe

VERANSTALTUNG

März 2023



Auch Frauen müssen über finanzielle Dinge Bescheid wissen

Warum arbeiten Frauen häufig in Teilzeit? Warum erhalten sie oftmals geringere Einkommen und Renten als Männer? Welche Auswirkungen haben Pflege- und Erziehungszeiten auf Einkommen und Renten? Und was für Alternativen gibt es, um Frauen bessere finanzielle Sicherheiten zukommen zu lassen?

Darüber wollen wir an diesem Abend sprechen.

Nach einem kurzen Input-Referat zur finanziellen Allgemeinbildung für Frauen, wollen wir in einen gemeinsamen Austausch kommen.

TERMIN:	16.03.2023 um 19:00 Uhr
ORT:	Ubbo-Emmius-Gymnasium, Ubbo-Emmius-Straße 8
KOSTEN:	keine
VERANSTALTER*IN:	Dr. Cordula Kentler (Mutige Frauen Ostfriesland)
ANMELDUNG:	info@mutige-frauen-ostfriesland.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Zeit für neue Lebendigkeit

Nur all zu oft halten uns Frauen Verstrickungen und Abhängigkeiten in Beziehungen gefangen. Insbesondere auch dann, wenn Dynamiken von Destruktivität und Gewalt im häuslichen Bereich eine Rolle spielen - oder allgemein in krisenhaften Lebensphasen.

Sich aus diesen Dynamiken zu befreien und ein selbstbestimmtes Leben zu führen, ist - auch in der heutigen Zeit - nicht leicht - aber auch nicht unmöglich!

In diesem Workshop wird Raum und Zeit gegeben, sich eigener Gedanken- und Verhaltensmuster bewusst zu werden, um sich innerlich immer mehr von Selbstzweifel, Abwertung oder schädigendem Verhalten zu lösen.

Der Schwerpunkt wird hierbei auf individuelle Ressourcen gerichtet sein - aus denen jede Frau neue Kräfte und Energie zur seelischen Stärkung und für neue Lebendigkeit schöpfen kann.

TERMIN:	17.03.2023 um 09:00 bis 13:00 Uhr
ORT:	Haus Hermann, Leer-Weststadt, Hermann-Lange-Ring 28
KOSTEN:	keine
VERANSTALTER*IN:	Christina Meyer, Polizei Leer/ Emden-Prävention
ANMELDUNG:	Polizeikommissariat Emden Tel.: 04921 891139 / 0177 2466950

VERANSTALTUNG

März 2023



Stadtspaziergang

Die Arbeitsgruppe **Froolüü** wurde in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten 2017 gegründet und hat sich zum Ziel gesetzt, über den **frauenORT** Wilhelmine Siefkes hinaus, weitere Frauenbiografien in der Stadt sichtbar zu machen.

Die Arbeitsgruppe **Froolüü** lädt Sie zu einem Spaziergang ein, indem Frauenpersönlichkeiten vorgestellt werden, die in der Stadt Leer in Straßennamen und Plätzen eine weitere Würdigung erfahren haben:

Gräfin Anna, Christine Charlotte und Wilhelmine Siefkes.

TERMIN:	17.03.2023 um 16:00 Uhr
ORT:	Blumen Stöhr, Heisfelderstrasse 105, 26789 Leer
KOSTEN:	6,00 €
VERANSTALTER*IN:	Gleichstellungsbeauftragte / AG Froolüü
ANMELDUNG:	Tomke Hamer, Tel.: 0491 9782-315 Mail: tomke.hamer@leer.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Eine Stunde für mich- Wellness für Alleinerziehende

Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Leer lädt Alleinerziehende Frauen und Männer ein, sich selber Zeit zum Verwöhnen zu schenken und den Austausch mit anderen zu suchen.

Es wird mit einem Frühstück begonnen; bei den Angeboten wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Mit dem Motto „**eine Stunde Zeit für mich**“ verwöhnen sich die Teilnehmenden mit einer Gesichtsbehandlung unter Anleitung der Kosmetikerin **Ruth Grüssing**.

Die Yogalehrerin **Ulrike Hamer-Elvert** bietet eine Stunde sanftes Yoga, um dem Körper liebevolle Aufmerksamkeit zu schenken. Es werden einfache atemgeführte Bewegungen angeboten, die den Schultergürtel aktivieren und den Rücken sanft kräftigen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Begrenzte Teilnahme: 12 Personen

TERMIN:	18.03.2023 um 09:30 bis 13:00 Uhr
ORT:	Haus Hermann, Hermann-Lange-Ring 28
KOSTEN:	10 €
VERANSTALTER*IN:	Gleichstellungsbeauftragte Stadt Leer
ANMELDUNG:	Tomke Hamer, Tel.: 0491 9782-315

VERANSTALTUNG

März 2023



Interkulturelles Frauenfrühstück

Seit 2010 treffen sich Frauen unterschiedlicher Ethnien zum **Interkulturellen Frauenfrühstück** in der Stadt Leer.

Frauen mit verschiedensten Biografien begegnen sich, um aus ihren Herkunftsländern, Kulturen, Traditionen und Familien zu berichten und sich näher kennen zu lernen.

Die Treffen finden regelmäßig statt.

Das Organisationsteam besteht aus:

Caritas, Migrationsberatung, Frau Irina Buxbaum
Landkreis Leer, Integrationsberatung, Frau Anna Kuhn
Stadt Leer, Gleichstellungsbeauftragte, Frau Tomke Hamer
Türkisch-Deutsche Freundschaftsgesellschaft, Frau Martine
van Os und Frau Serpil Cenkci

TERMIN:	21.03.2023 um 10:00 Uhr
ORT:	Miniaturland, Cafe Leuchtturm, Konrad-Zuse-Strasse1
KOSTEN:	5,00 €
VERANSTALTER*IN:	Organisationsteam Frauenfrühstück
ANMELDUNG:	Tomke Hamer, Tel.: 0491 9782-315

VERANSTALTUNG

März 2023



Fit mit dem Pedelec für Seniorinnen 65+

Immer mehr Menschen sind mit Pedelecs im Straßenverkehr unterwegs. Pedelecs kombinieren die positive Eigenschaften des Fahrrades - umweltverträgliche Mobilität, Flexibilität, Unabhängigkeit, Steigerung der Fitness und Beweglichkeit - wegen des Elektromotors mit dem Vorteil des „eingebauten Rückenwindes“. Doch mit der Geschwindigkeit oder wiederentdeckten Mobilität steigt auch das Risiko schwerer Unfälle.

Die Seniorenbeauftragte der Stadt Leer in Kooperation mit der Verkehrswacht für den Landkreis Leer e. V. möchte Ihnen an einem Vormittag etwas über den Umgang und dem Fahren mit einem Pedelec erzählen und anschließend werden praktische Übungen gemacht.

Bitte bringen Sie ihr eigenes Pedelec mit zur Veranstaltung. Bei Anmeldung werden vorrangig Leereraner Seniorinnen berücksichtigt. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

TERMIN:	22.03.2023 um 9:00 bis 13:00 Uhr
ORT:	Haus Hermann, Hermann-Lange-Ring 28, Leer
KOSTEN:	5,00 €
VERANSTALTER*IN:	Seniorenbeauftragte der Stadt Leer
ANMELDUNG:	Frau Leimke, Tel.: 0491 9782-202

VERANSTALTUNG

März 2023



Du vertrittst Deine Sache selbst am besten – Wege in die Kommunalpolitik

Bezahlbarer Wohnraum, Kinderbetreuung, Straßenbeleuchtung, Fahrradwege, Parkplätze, Geld für Museen und Vereine, das Frauenhaus, Spielplatzsanierung, ein Freibad oder keines, Müllentsorgung, Grünflächen und Gewerbegebiete – dies und einiges mehr, darüber dürfen wir als Kommunalpolitikerinnen im Stadt- oder Gemeinderat und im Kreistag entscheiden bzw. mitentscheiden.

Wie würdest Du das machen? Politik vor Ort ist ein guter Startpunkt, um Dich und Deine Impulse einzubringen. Deine Meinung ist wichtig, Deine Kompetenzen, Sichtweisen und Erfahrungen sind für gute Politik unverzichtbar.

Wie kommst Du dahin? Wie viel Zeit brauchst Du dafür?

Was ist die „richtige“ Partei? In geselliger Runde mit aktiven Politikerinnen aus verschiedenen Parteien treffen wir uns, um Deine Fragen zu beantworten und gemachte Erfahrungen mit Dir zu teilen.

Bei Kaltgetränk und kleinem Snack höre Dir einfach mal an, was möglich ist - Anmeldung ist erbeten bis 20. März 2023.

TERMIN:	23.03.2023 um 19:30 bis 22:00 Uhr
ORT:	Cafè Schöne Aussichten in Leer, kleiner Eingang 1. Stock
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Ratsfrauen im Stadtrat der Stadt Leer
ANMELDUNG:	Anke Schlingmann, Tel.: 0170 5521223

VERANSTALTUNG

März 2023



Teilzeitausbildung ist keine Frage des Alters

Ausbildungen in Teilzeit sind möglich und müssen nicht begründet werden. Weder das Alter noch der Grund sind dafür entscheidend. Talente, Interessen und Chancen auf dem Arbeitsmarkt sind Grundlage für eine Ausbildung oder Umschulung.

Was gibt es zu beachten?

Was sind gute Wege der Entscheidung und worauf muss bei einer Bewerbung geachtet werden?

Viele Fragen, die gemeinsam mit Expertinnen des Landkreises und der Agentur für Arbeit Emden-Leer beantwortet werden.

TERMIN:	29.03.2023 um 10:00 bis 11:00 Uhr
ORT:	VHS Leer, Blinke 55, 26789 Leer
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Koordinierungsstelle Frauen und Beruf
ANMELDUNG:	Anastasia de Vries, Tel.: 0491 926-1635 Mail: anastasia.devries@lkleer.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Sicherheit im Alltag für Frauen

Betrugsversuche, Taschendiebstähle, Online-Shopping und sicherheitsbewusstes Verhalten... all diesen wichtigen Sicherheitsthemen werden in einem Vortrag der Polizeiinspektion Leer/Emden besprochen.

Ziel der Veranstaltung ist es, auf Gefahren hinzuweisen und zu den Thematiken auch ins Gespräch zu kommen.

Anmeldungen bitte per Mail.

TERMIN:	29.03.2023 um 15:00 bis 17:00 Uhr
ORT:	Polizeiinspektion Leer/Emden, Am Hafenkop 2, Leer
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	PI Leer/Emden - Prävention
ANMELDUNG:	Svenia Temmen, Tel.: 0491 97690-108 Mail: svenia.temmen@polizei.niedersachsen.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Sicher mobil - für aktive Verkehrsteilnehmerinnen ab 50 Jahre

Mobil sein und mobil bleiben, das wünschen sich viele Menschen für ihr Alter. Mobil sein heißt; Kontakte pflegen, Besorgungen erledigen, Reisen unternehmen und neue Erfahrungen machen - kurz gesagt: selbstständig und aktiv am Leben teilnehmen können. Leider liegt es in der Natur der Dinge, dass mit zunehmendem Alter körperliche und geistige Funktionen teilweise nachlassen.

Die Seniorenbeauftragte der Stadt Leer in Kooperation mit der Verkehrswacht für den Landkreis Leer e. V. möchte informieren und Anregungen geben. Egal, ob Sie zu Fuß, mit dem Rad/Pedelec, Auto oder Bus und Bahn unterwegs sind.

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt, daher wird um Anmeldung gebeten.

TERMIN:	30.03.2023 um 14:30 bis 16:30 Uhr
ORT:	Festsaal, Historischen Rathaus, Stadt Leer
KOSTEN:	Kostenfrei
VERANSTALTER*IN:	Seniorenbeauftragte der Stadt Leer
ANMELDUNG:	Frau Leimke, Tel.: 0491 9782-202

VERANSTALTUNG

März 2023



„WOMEN“ Dokumentarfilm

Filmvorführung: 2000 Frauen, 50 Länder, 1 Stimme

Dauer 105 Minuten

Begrüßung mit einem Sektempfang.

Im Projekt „**Woman**“ sollen Ungerechtigkeiten gezeigt werden, denen Frauen ausgesetzt sind. 2000 Frauen aus fünfzig Ländern bekommen damit eine Stimme. In hunderten Geschichten erzählen Frauen über Mutterschaft, Bildung, Sexualität, Ehe oder finanzieller Unabhängigkeit.

Auch tabuisierte Themen wie Menstruation und häusliche Gewalt kommen zur Sprache. Zu hören sind Staatschefinnen und Bäuerinnen, Schönheitsköniginnen und Busfahrerinnen. Die Frauen kommen aus den unterschiedlichsten Orten der Welt, ob nun aus kleinen, abgelegenen Dörfern oder modernen Metropolen.

Offene Gesprächsrunde.

TERMIN:

31.03.2023 um 19:00 Uhr

ORT:

Lutherhaus Leer, Patersgang 3, Leer

KOSTEN:

kostenlos

VERANSTALTER*IN:

Ev.-luth. Kirchenamt Leer, Gleichstellungsbeauftragte

ANMELDUNG:

Doris Goos, Tel.: 0491 9196354



Kino Center leer

Frauenfilmwochen in der Filmbar

Call Jane



07.03.2023 & 08.03.2023
um 17:00 & 19:30 Uhr

Joy ist eine traditionelle amerikanische Hausfrau in den 1960er-Jahren, die sich danach sehnt, zum zweiten Mal schwanger zu werden. Als sie die Nachricht erhält, dass sie ihr Ziel erreicht hat, teilt ihr der Arzt jedoch auch mit, dass diese neue Schwangerschaft eine ernsthafte Bedrohung für ihr eigenes Leben darstellt. In einer Zeit, in der Abtreibung illegal war und als unmoralisch angesehen wurde, scheint es für Joy keinen anderen Ausweg zu geben, bis sie auf das Jane Collective trifft, eine Gruppe von Frauen im Untergrund, die sich unter der Leitung von Virginia (Sigourney Weaver) zusammengeschlossen haben und alles riskieren, um Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation wie Joy befinden, Alternativen anzubieten. Joy wird ihre wahre Bestimmung finden: Sie wird der Organisation beitreten und anderen Frauen helfen, ihr Schicksal in die Hand zu nehmen.

Regie: Phyllis Nagy
Drehbuch: Phyllis Nagy, Hayley Schore
Besetzung: Elizabeth Banks,
Sigourney Weaver,
Chris Messina

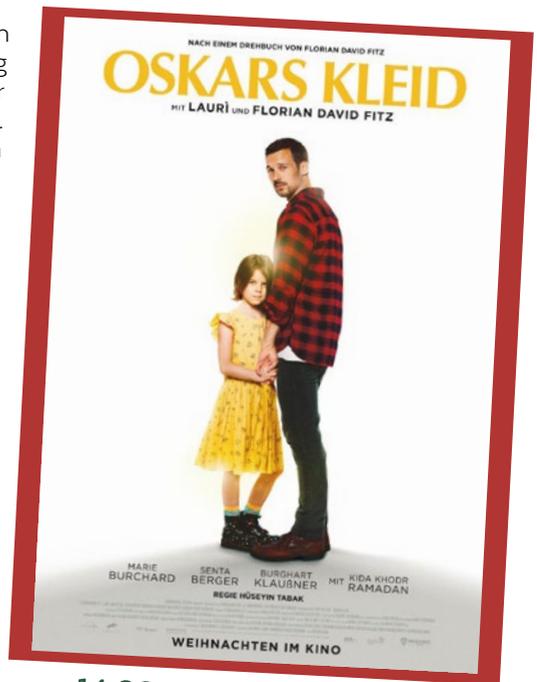
Kino Center leer

Frauenfilmwochen in der Filmbar

OSKARS KLEID

Der etwas eigensinnige Vater Ben (Florian David Fitz) lebt in Trennung und findet nur ganz langsam wieder zu seinem Sohn Oskar (Lauri). Der Neunjährige ist jedoch gar kein Sohn, sondern eine Tochter. Die Familie befindet sich in einem völligen Ausnahmezustand und begibt sich auf die abenteuerliche Reise, wieder zusammenzufinden und gemeinsam für Oskar zu kämpfen.

Nach einem Drehbuch von Florian David Fitz.



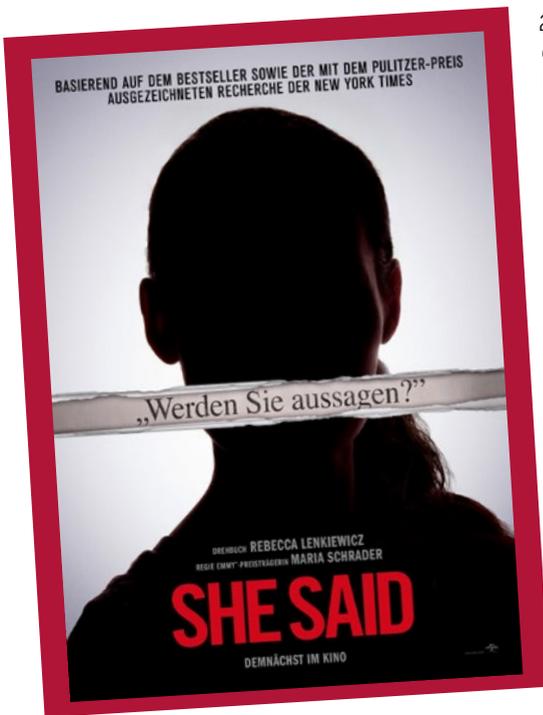
Regie: Hüseyin Tabak
Drehbuch: Florian David Fitz
Besetzung: Florian David Fitz, Lauri,
Senta Berger

14.03.2023 & 15.03.2023
um 17:00 & 19:30 Uhr

Kino Center leer

Frauenfilmwochen in der Filmbar

SHE SAID



2017 erschütterte ein Sonderbericht die Welt: Der renommierte Produzent Harvey Weinstein hatte jahrzehntelang Frauen angegriffen und belästigt. Mehrere Frauen gingen das große Risiko ein, ihre Erfahrungen mitzuteilen, und bald folgten viele weitere. Dank ihres Mutes und der Beharrlichkeit der Journalistinnen Jodi Kantor (Zoe Kazan) und Megan Twohey (Carey Mulligan), die gegen Führungskräfte, Unternehmen, Anwälte und Talentagenten ankämpfen mussten, die alle unter Weinsteins Einfluss standen, wurde das Schweigen über sexuelle Übergriffe in Hollywood gebrochen und die #Me-Too-Bewegung, eine der wichtigsten Bewegungen ihrer Generation, ins Leben gerufen.

Regie: Maria Schrader
Drehbuch: Rebecca Lenkiewicz

21.03.2023 & 22.03.2023
um 17:00 & 19:30 Uhr



VERANSTALTUNG

März 2023



Schnupperreitstunde für Frauen

Das Glück der Erde, liegt auf dem Rücken der Pferde.

Die Kommunikation zwischen Mensch und Tier und das Gefühl der Freiheit werden Sie schnell in ihren Bann ziehen.

Der Uplengener Reit- und Fahrverein e.V. bietet an:

Gratis-Schnupperreitstunde für Frauen

Sie wollten schon lange mal in den Reitsport hinein schnuppern? Aber: keine Zeit, kein Geld, wie und wann?

Diese Schnupperreitstunde findet auf gut ausgebildeten Schulpferden statt, die auch für Anfängerinnen geeignet sind. Gönnen Sie sich dieses Erlebnis und genießen Sie die Liebenswürdigkeit unserer Pferde.

TERMIN:	06.03.2023 um 19:00 bis 21:00 Uhr
ORT:	Reithalle, Großdendorf, Dorfstr. 19
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Uplengener Reit- u. Fahrverein, Gleichstellungsbeauftragte
ANMELDUNG:	Ingid Meyer, Tel.: 0152 08954541

VERANSTALTUNG

März 2023



Vortrag: Starke Frauen in Ostfriesland

„Ich bin eine freie Friesin und knie vor niemandem nieder“.

Mit diesen Worten verweigerte Menna Steen aus Weener in den 1920er Jahren den Hofknicks. Dieser Satz zeigt, wie stark die Friesische Freiheit bis heute das Wesen der Menschen und vor allem der Frauen in Ostfriesland geprägt hat. Der Vortrag berichtet von starken Frauen damals und heute.

Referentin:

Katrin Rodrian M.A., ehem. Leiterin Kulturagentur,
Ostfriesische Landschaft.

Vorherige Überweisung auf das Konto:
DE 63285622977110307401

TERMIN:	09.03.2023 um 20:00 Uhr
ORT:	Alte Schmiede, 26670 Uplengen-Hollen
KOSTEN:	6,00 €
VERANSTALTER*IN:	LandFrauen Leda Jümme
ANMELDUNG:	Hanna Bontjer ab 18:00 Uhr, Tel.: 04956 4545

VERANSTALTUNG

März 2023



Veranstaltung zum Weltfrauentag 2023

La Signora - Carmela de Feo ist wieder in Remels zu Gast!
Sie trägt immer noch Dutt und Haarnetz und hat natürlich auch wieder ihr Akkordeon dabei.

Seit vielen Jahren ist die Ladies Night anlässlich des Weltfrauentages in Uplengen nicht mehr weg zu denken.

Als La Signora ist das Multitalent Carmela de Feo mal anrühlich und schlüpfrig, mal bezaubernd und engelslieb. Vor allem ist der singende und tanzende Wirbelwind aber eines - ungeheuer komisch. Bis zum Schluss ihrer energiegeladenen Bühnenshow hat die resolute Frau aus „dem Pott“ nicht nur ihr Akkordeon, sondern auch ihr begeistertes Publikum meisterhaft im Griff.

La Signora scheucht sich selbst durch den Ernst und Unernst des Lebens. Mit ihren endlosen Anekdoten zieht sie das Publikum auf herrlich erfrischende Art in ihren Bann.

Kartenverkauf bei der Touristik Uplengen, Alter Postweg 103 (Schillbülthaus), Remels, nummerierte Sitzplätze

TERMIN:	10.03.2023 um 19:30 Uhr
ORT:	Mensa der Oberschule, Höststr. 47, 26670 Remels
KOSTEN:	17,00 €
VERANSTALTER*IN:	Gleichstellungsbeauftragte, Landfrauen Uplengen
ANMELDUNG:	Frau Taute, Tel.: 04956-912177

VERANSTALTUNG

März 2023



Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen

Die Sportschule „Heider“ bietet Euch in Remels die Möglichkeit, sich mit den Techniken der Selbstverteidigung vertraut zu machen.

Hier könnt ihr lernen, gefährliche Situationen im Ansatz zu erkennen. Es wird der Umgang geübt, diese Situationen notfalls mit Worten zu entschärfen und sollte es wirklich nötig sein, sich effektiv zu verteidigen!

Die im Karate enthaltenen Selbstverteidigungstechniken werden als Anwendung der sogenannten Kata (Schattenformen) geübt und sind einfach zu erlernen, unabhängig von Geschlecht, Größe und Statur!

Probiert es einfach aus, meldet Euch bei Timo Heider an und kommt in die Sportschule „Heider“.

- von 11:00 bis 12:00 Uhr können die 6-9 jährigen Mädchen üben (18 Pl.)
- von 12:00 bis 13:00 Uhr können die Mädchen ab 10 Jahren üben (14 Pl.)
- von 13:00 bis 14:00 Uhr können die Frauen ab 18 Jahren üben (14 Pl.)

TERMIN:	11. und 18.März 2023 jeweils zu den o.g. Uhrzeiten
ORT:	Sportschule Heider, Ostertorstr.82, Uplengen-Remels
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Sportschule Heider
ANMELDUNG:	Timo Heider, Email: info@sportschule-heider.de

VERANSTALTUNG

März 2023



AZA Frauen-Pannen-Kurs „Selbst ist die Frau“

Wir, vom Autohaus AZA Pollmann & Reuter, informieren Sie in einem Abendkurs über das „**Rundum-Selbsthilfe-Programm**“ bei einer Fahrzeugpanne:

- Selbsthilfe bei einer Fahrzeugpanne
- Reserve Reifen oder Pannenset ?
- Was bedeuten die vielen Kontrollleuchten im Auto?
- Was tun bei einem Unfall-/Wildschaden
- Tipps & Anregungen

Wir sorgen für das „**leibliche Wohl**“ und benötigen daher Ihre Anmeldung bis zum 09.03.2023.

Alles Weitere finden Sie auf unsere Internetseite: www.aza.de

Wir freuen uns auf einen interessanten Abend mit Ihnen.

TERMIN: **16.03.2023 um 19:30 Uhr**
ORT: Ostertorstr. 89, 26670 Uplengen-Remels
KOSTEN: kostenlos
VERANSTALTER*IN: Autohaus AZA Pollmann & Reuter in
Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten
Tel.: 04956 92910

VERANSTALTUNG

März 2023



Kreativ in den Frühling

Aus Naturmaterialien und Ähnlichem möchten wir in geselliger Runde für unser „**Sweet Home**“ Frühlings- und Osterdekorationen erstellen.

Eine Tasse Tee und ein Klönschnack dürfen dabei natürlich nicht fehlen.

TERMIN:	23.03.2023 um 09:30 bis 11:30 Uhr
ORT:	Gemeindehaus, An d. Kirche, 26670 Hollen
KOSTEN:	5,00 €
VERANSTALTER*IN:	Kirchengemeinde Hollen
ANMELDUNG:	Ilona Schulte, Tel.: 04957 8398

VERANSTALTUNG

März 2023



Fahrt zum Bundesligaspiel der Frauen: SV Meppen - FC Bayern München

In der 1. Bundesliga treffen aufeinander der SV Meppen und der FC Bayern München.

Die Sitzplätze befinden sich auf der Geraden in Höhe der Mittellinie im überdachten Bereich. Beim FC Bayern München handelt es sich um die Deutschen Meisterinnen der Saison 2020/2021. Der SV Meppen ist in dieser Saison abgestiegen und hat in der Saison 2021/2022 den sofortigen Wiederaufstieg als Meister in der 2. Bundesliga geschafft.

Das exakte Datum und die Uhrzeit des Topspiels wird seitens des DFB leider erst einen Monat vor dem Duell festgelegt.

Ab dem 01.03.2023 werden wir aktuelle Informationen über die Homepage der Gemeinde Uplengen unter Aktuelles verkünden. (www.uplengen.de)

TERMIN:	am Wochenende vom 31.03.2023
ORT:	Alter Postweg 113, 26670 Uplengen
KOSTEN:	5,00 €
VERANSTALTER*IN:	Prävention und Jugendpflege Uplengen
ANMELDUNG:	Tel.: 04956 911731 / 04956 911718



VERANSTALTUNG

März 2023

Westoverledingen



Wechseljahre: Von Trauerspiel bis Feuerwerk

Wären die Wechseljahre ein Theaterstück, bräuchten sie so viele unterschiedliche Rollen, Kulissen und Begleitmusiken, wie sie in einem Abend gar nicht unterzubringen wären. Und dann scheinen die Rollen auch noch extrem unfair verteilt: Einige müssen rund um die Uhr mitspielen, andere sind bloß Zuschauer*innen.

Was hat die Natur sich nur dabei gedacht?

Eine Antwort auf diese Frage lässt sich leider nicht so leicht finden. Mit welchen ganzheitlichen Ansätzen Frau aber doch durch diese wechselhafte Zeit kommt, davon berichtet Gesundheitsberaterin **Julia Engel** in diesem Vortrag.

TERMIN:	02.03.2023 um 19:30 Uhr
ORT:	Rathaussaal Ihrhove, Bahnhofstraße 18, WOL
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Julia Engel
ANMELDUNG:	Laura Boltjes , Tel.: 04955 933227 Mail: laura.boltjes@westoverledingen.de

VERANSTALTUNG

März 2023

Westoverledingen



Hula Hoop Dance - mit Sport dem Alltagsstress entfliehen

„Hula Hoop Dance“ ist ein Tanz und Fitness Workout mit dem Reifen. Mit speziellen Reifen für Erwachsene trainieren wir unseren Körper auf spielerische Art und sind dabei kreativ.

Das Training ist für alle die Lust auf was Neues haben und dem Alltagsstress einfach mal entfliehen möchten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und der Reifen wird gestellt. Wer bereits einen eigenen Reifen besitzt, kann diesen gerne mitbringen.

TERMIN: **06.03.2023 um 19:00 bis 20:00 Uhr**
ORT: Begegnungsstätte Großwolderfeld, Raiffeisenstr. 73, WOL
KOSTEN: kostenlos
VERANSTALTER*IN: Laura Boltjes, Gleichstellungsbeauftragte
ANMELDUNG: Laura Boltjes, Tel.: 04955 933227
Mail: laura.boltjes@westoverledingen.de

VERANSTALTUNG

März 2023


Westoverledingen

Dem Stress die faltenfreie Stirn bieten

Schlechter Stress, guter Stress - ist dieser ganze Stress überhaupt zu irgendetwas nützlich?

Wenn wir uns die Urform anschauen, können wir tatsächlich eine Menge über unseren Körper lernen. Was das für unseren heutigen Alltag bedeutet, wie wir unseren Körper und Geist gegen Stress wappnen und wie wir ihm ohne Sorgenfalten begegnen können, darum soll es in diesem Vortrag mit der ganzheitlichen Gesundheitsberaterin **Julia Engel** gehen.

TERMIN: **09.03.2022 um 19:30 Uhr**
ORT: Rathaussaal Ihrhove, Bahnhofstraße 18, WOL
KOSTEN: kostenlos
VERANSTALTER*IN: Julia Engel
ANMELDUNG: Laura Boltjes, Tel.: 04955 933227
Mail: laura.boltjes@westoverledingen.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Westoverledingen

Frauenfrühstück

Wer in gemütlicher und fröhlicher Runde frühstücken möchte, ist herzlich eingeladen!

Bei leckeren Brötchen und einer Tasse Tee bleibt Platz für Smalltalk, nette Unterhaltungen und vieles mehr.

TERMIN: **16.03.2022 um 09:00 bis 11:00 Uhr**
ORT: Haus Wo(h)ltat, Großwolder Straße 6, WOL
KOSTEN: 4,00 €
VERANSTALTER*IN: Laura Boltjes, Gleichstellungsbeauftragte
ANMELDUNG: Laura Boltjes, Tel.: 04955 933227
Mail: laura.boltjes@westoverledingen.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Westoverledingen

Spielenachmittag mit Tee und Klönschnack

Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag im Kreise von netten Frauen mit Tee und Klönschnack zum Kennenlernen.

Anschließend wird nach Lust und Laune gespielt, z.B.:

**Triominos,
Quirkle,
Rummikub,
Halma,
u.v.m.**

Eigene Spiele können gerne mitgebracht werden.

TERMIN: **21.03.2023 um 15:00 Uhr**
ORT: Haus Wo(h)ltat, Großwolder Straße 6, WOL
KOSTEN: kostenlos
VERANSTALTER*IN: Barbara Schiffer, Angelika Brandt
ANMELDUNG: Laura Boltjes, Tel.: 04955 933227
Mail: laura.boltjes@westoverledingen.de



VERANSTALTUNG

März 2023



Zeit für Aufbruchstimmung

Vortrag mit Gwendolyn Stoye

Stress, Angst, keine Perspektive, keine Ahnung, wie es jetzt weiter geht, Job verloren oder Angst ihn zu verlieren. Das wollen wir nicht. Wir wollen, dass du immer deine großartigen Möglichkeiten siehst. Gwendolyn Stoye möchte dir zeigen, dass dein Wunsch zu wachsen genau richtig ist. Sich zu fragen „Was ist noch möglich für mich?“ ist die Voraussetzung für ein glückliches und erfolgreiches Leben.

Veränderung hat oft mit unseren Glaubenssätzen und Denkweisen zu tun. Erfahre in diesem Vortrag wie es dir in Zukunft leichter fällt, mit Veränderung umzugehen, Dinge einfach hinzunehmen, die nicht zu ändern sind und daraus Neues zu kreieren.

TERMIN:	01.03.2023 um 20:00 Uhr
ORT:	Rathaus, Theodor-Heuss-Str. 12 , Moormerland
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Gleichstellungsbeauftragte Gemeinde Moormerland
ANMELDUNG:	Anja Zimmermann, Tel.: 04954 801207 Mail: gleichstellungsbeauftragte@moormerland.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Internationales Frauenfrühstück

Miteinander - füreinander

Zum internationalen Frauentag gibt es ein Frühstück von Frauen für Frauen aus verschiedenen Kulturen. Jede Frau bringt landestypische Speisen mit, so dass ein buntes und vielfältiges Buffet entsteht.

Für Getränke, Brötchen und Brot ist gesorgt.

TERMIN:	08.03.2023 um 10:00 Uhr
ORT:	Rathaus, Theodor-Heuss-Str. 12 , Moormerland
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Landfrauen Neermoor & Gleichstellungsbeauftragte
ANMELDUNG:	Anja Zimmermann, Tel.: 04954 801207 Mail: gleichstellungsbeauftragte@moormerland.de

VERANSTALTUNG

März 2023



Talkrunde mit Gitta Connemann

VON FRAU ZU FRAU

Was bewegt die Frauen aktuell?
Welche Sorgen und Nöte beschäftigen uns?
Wo besteht Handlungsbedarf?
Wie können wir etwas verändern?
Wie werden wir gehört?

Die Bundestagsabgeordnete **Gitta Connemann** wird an diesem Abend zu Gast sein und den Frauen Gehör schenken.

TERMIN: **09.03.2023 um 19:00 Uhr**
ORT: Rathaus, Theodor-Heuss-Str. 12 , Moormerland
KOSTEN: kostenlos
VERANSTALTER*IN: Landfrauen Neemoor & Gleichstellungsbeauftragte
ANMELDUNG: Anja Zimmermann, Tel.: 04954 801207
Mail: gleichstellungsbeauftragte@moormerland.de

VERANSTALTUNG

März 2023



„Vom Leben berührt“

„Das erste Mal Händchen halten, sich zum Abschied umarmen oder der zufällige Schulterklopper. Berührungen sind wichtig für uns, wichtiger, als wir es oft vermuten.“

An diesem Abend beschäftigen wir uns um DAS, was uns berührt - im wörtlichen Sinne, aber auch im übertragenen Sinne. Wir fragen nach dem, was uns ganz persönlich berührt und unser Leben bereichert.

Wir schauen auch auf DAS, was tagtäglich auf uns einströmt an Schreckensnachrichten und Katastrophenmeldungen.

„Wovon wir uns berühren lassen, das prägt unser Leben, unser Denken und Handeln, unsere Hoffnungen. Denn was berührt, das bleibt.“

Lassen Sie sich berühren.....

TERMIN:	15.03.2023 um 20:00 Uhr
ORT:	Treffpunkt Anleger, Jheringsfehn, Eschenweg 8
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Treffpunkt Anleger & Pastorin Imke Metz (Referentin)
ANMELDUNG:	Treffpunkt Anleger, Tel.: 04954 937262

VERANSTALTUNG

März 2023



Thujahecke und Steinwüste war einmal

In ihrem Entdeckergarten gibt die Floristmeisterin **Melanie Röben** Tipps zu Zimmerpflanzen und nachhaltiger, arbeitsarmer Gartengestaltung.

Platz ist im belüftbaren Raum für 12 Personen.

TERMIN:	18.03.2023 um 10:30 bis 13:00 Uhr
ORT:	Entdeckergarten, Polderweg 22, 26802 Moormerland
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Melanie Röben
ANMELDUNG:	Melanie Röben, Tel.: 04954 954063 Mail: entdeckergarten@gmail.com

VERANSTALTUNG

März 2023



Brustkrebs

Brustkrebs ist ein gemeiner Feind, dem sich viele Frauen stellen müssen.

An diesem Abend können Frauen sich austauschen über Erfahrungen, Sorgen, Ängste, Hoffnungen, neue Wege und Chancen.

Ilona Clemens - Autorin des Buches „Kraniche im Grenzland - eine Brustkrebserfahrung“ wird dazukommen und aus ihrem Buch lesen.

TERMIN:	20.03.2023 um 19:30 Uhr
ORT:	Rathaus, Theodor-Heuss-Str. 12 , Moormerland
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Gleichstellungsbeauftragte Gemeinde Moormerland
ANMELDUNG:	Anja Zimmermann, Tel.: 04954 801207 Mail: gleichstellungsbeauftragte@moormerland.de



VERANSTALTUNG

März 2023



Frauenfrühstück im Familienzentrum

Wir veranstalten ein gemütliches Frühstück für Frauen im Cafébereich des Familienzentrums Bunde. In angenehmer Atmosphäre genießen Sie ein tolles Frühstücks- Buffet mit vielen Leckereien und dazu Kaffee oder Tee.

Nutzen Sie die gemeinsame Zeit um sich auszutauschen, miteinander zu lachen und einen guten Start in den Tag zu haben.

Das Frühstück ist für 35 Teilnehmerinnen. Anmeldungen bitte telefonisch unter der angegebenden Telefonnummer.

Wir freuen uns auf Sie.

TERMIN:	01.03.2023 um 10:00 Uhr
ORT:	Familienzentrum, Kellingwold 10, 26831 Bunde
KOSTEN:	5,00 €
VERANSTALTER*IN:	Familienzentrum Bunde
ANMELDUNG:	Tel.: 04953 2939700

VERANSTALTUNG

März 2023



Krimidinner für Frauen

Ein Mord passiert während eines Drei-Gänge Menüs im Familienzentrum Bunde...

Wer ist die Täterin?

Wer verbündet sich mit wem?

Es gilt Hinweise zu finden, Verdächtige zu befragen und manchmal lohnt es sich auch, etwas zur Bestechung der Spielleiterin in der Tasche zu haben...

Wir laden zum Krimidinner ins Familienzentrum Bunde...
speziell für Frauen.

Durch den Abend werden Sie begleitet mit einem drei Gänge Menü und Getränke.

TERMIN:	03.03.2023 um 20:00 Uhr
ORT:	Familienzentrum, Kellingwold 10, 26831 Bunde
KOSTEN:	30,00 €
VERANSTALTER*IN:	Familienzentrum Bunde
ANMELDUNG:	Tel.: 04953 2939700

VERANSTALTUNG

März 2023



Kaffeeklatsch im Familienzentrum Bunde

Zusammen sitzen, sich austauschen...

**Was ist los in Bunde?
Speziell für Frauen?**

Wir bieten hier eine Plattform bei leckerem Kaffee
und Kuchen...

TERMIN:	07.03.2023 um 10:00 Uhr
ORT:	Familienzentrum, Kellingwold 10, 26831 Bunde
KOSTEN:	4,00 €
VERANSTALTER*IN:	Familienzentrum Bunde
ANMELDUNG:	Tel.: 04953 2939700

VERANSTALTUNG

März 2023



Leseabend für Frauen

Aktuelle Frauenliteratur wird von der Leiterin der
Mediothek Bunde, Joke Hogendorf
in angenehmer Umgebung im Familienzentrum
Bunde vorgestellt.

TERMIN: **09.03.2023 um 20:00 Uhr**
ORT: Familienzentrum, Kellingwold 10, 26831 Bunde
KOSTEN: 2,00 €
VERANSTALTER*IN: Familienzentrum Bunde
ANMELDUNG: Tel.: 04953 2939700

VERANSTALTUNG

März 2023



Frauenkino: „We want Sex“

„Ende der 60er Jahre begehrt in England eine Gruppe Näherinnen plötzlich auf. In mühevoller Kleinarbeit stellen sie Sitzbezüge für Autos her, unter widrigen Arbeitsbedingungen und mit großer Ungleichbehandlung. Als das Management der Firma eines Tages die Entscheidung trifft die Frauen als „ungelernt“ einzustufen, reicht es den Frauen... Sie fordern „We want Sex equality“ - gleiche Eingruppierungen und Lohnangleichungen, wie die männlichen Kollegen und legen die Arbeit nieder...

Eine britische Sozialkomödie um klassische Rollenbilder, Aufbruch, Widerstände und soziale Spannungen... die trotz des ernsten Themas den Spaß nicht zu kurz kommen lässt...

Das **Mobile Kino Oldenburg** zeigt den Film „We want Sex“ (Made in Dagenham) von 2010 im in gemütlicher Atmosphäre im Familienzentrum Bunde.

TERMIN:	14.03.2023 um 19:30 Uhr
ORT:	Familienzentrum, Kellingwold 10, 26831 Bunde
KOSTEN:	5,00 €
VERANSTALTER*IN:	Familienzentrum Bunde
ANMELDUNG:	Tel.: 04953 2939700

VERANSTALTUNG

März 2023



Kreativtreff Frühlings- und Osterdeko

Ein kreatives Angebot für Frauen, tolle Frühlings- und **Osterdeko** selbst gemacht für Tische und Türen...

TERMIN: **15.03.2023 um 10:00 bis 12:00 Uhr**
ORT: Familienzentrum, Kellingwold 10, 26831 Bunde
KOSTEN: 5,00 €
VERANSTALTER*IN: Familienzentrum Bunde
ANMELDUNG: Tel.: 04953 2939700

VERANSTALTUNG

März 2023



Auf den Spuren der Frauen im Steinhaus Bunderhee

Eine Gästeführerin nimmt uns, als **Egberdina van Heeteren** mit auf eine spannende Zeitreise in die Vergangenheit.

Sie erzählt uns von der wechselhaften Geschichte der Frauen im Steinhaus. Es geht um Wohlstand und Armut, um Glück und Trauer und was es mit der Geschichte der weißen Frau auf sich hat.

Anschließend kann noch bei Tee mit Krinstuut un Botter geklönt werden.

Max. 20 Personen

TERMIN:	16.03.2023 um 18:00 Uhr
ORT:	Steinhaus Bunderhee
KOSTEN:	5,00 €
VERANSTALTER*IN:	Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Bunde
ANMELDUNG:	Sonja Finke, Tel.: 04953 80913

VERANSTALTUNG

März 2023



Kleiderbörse für Frauen

Die Kleiderkammer „**Kallimero**“ im Familienzentrum Bunde öffnet an diesem Tag speziell für Frauen die Türen.

Bummeln, gut erhaltene Second Hand Kleidung zu guten Preisen für Kinder und Erwachsene finden und kaufen.

TERMIN:	18.03.2023 um 16:00 Uhr
ORT:	Familienzentrum, Kellingwold 10, 26831 Bunde
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Familienzentrum Bunde
ANMELDUNG:	Tel.: 04953 2939700

VERANSTALTUNG

März 2023



Finanzielle Vorsorge für Frauen

Fragen, Informationen und Austausch rund um das Thema finanzielle Vorsorge speziell für Frauen jeden Alters.

Wozu ist ein Konto wichtig?

Was ist eine Verfügungsberechtigung?

Was passiert im Todesfall des Partners?

Wie kann ich mich finanziell absichern?

...und weitere Fragen rund um finanzielle Sicherheit.

Im Familienzentrum Bunde können anliegende Fragen rund um das Thema finanzielle Vorsorge mit Frau **Daniela Drees** (Bankangestellte a.D.) besprochen werden.

TERMIN: **20.03.2023 um 19:00 Uhr**

ORT: Familienzentrum, Kellingwold 10, 26831 Bunde

KOSTEN: kostenlos

VERANSTALTER*IN: Familienzentrum Bunde

ANMELDUNG: Tel.: 04953 2939700

VERANSTALTUNG

März 2023



Kreativtreff Frühlings- und Osterdeko II

Ein kreatives Angebot für Frauen, tolle Frühlings- und **Osterdeko** selbst gemacht für Tische und Türen...

TERMIN:	22.03.2023 um 18:30 Uhr
ORT:	Familienzentrum, Kellingwold 10, 26831 Bunde
KOSTEN:	5,00 €
VERANSTALTER*IN:	Familienzentrum Bunde
ANMELDUNG:	Tel.: 04953 2939700

VERANSTALTUNG

März 2023



Abendbrot für Frauen

Gemeinsam schließen wir die Frauenwochen mit einem leckeren Abendbrot im Familienzentrum Bunde ab.

Für 35 Teilnehmerinnen.

Anmeldung bitte unter der angebenen Telefonnummer.

TERMIN:	31.03.2023 um 19:00 Uhr
ORT:	Familienzentrum, Kellingwold 10, 26831 Bunde
KOSTEN:	5,00 €
VERANSTALTER*IN:	Familienzentrum Bunde
ANMELDUNG:	Tel.: 04953 2939700



AUSSTELLUNG

12.04.2023 bis 26.04.2023

was ich
anhatte...

Was ich anhatte...

Ausstellung gegen den Mythos
von Schuld der Opfer bei
sexualisierter Gewalt

Eine Ausstellung zu sexualisierter Gewalt:

Schuld ist nicht das Opfer!

Eine Frau wird nicht vergewaltigt, weil sie
einen Minirock trägt.

Die Wanderausstellung macht die Erfahrungen von Frauen,
die sexualisierte Gewalt erlebt haben, anonym öffentlich.
Kein voyeuristischer Blick auf die Tat, sondern eine vielschicht-
tige Installation persönlicher Kleidungsstücke und Aussagen
entschlossener Frauen.

Jede dritte Frau hat mindestens einmal im Leben körperliche
oder sexuelle Gewalt erfahren - quer durch alle Altersgruppen
und sozialen Schichten. Damit muss Schluss sein!

www.wasichanhatte.de

Arbeitskreis gegen Gewalt im Landkreis Leer
Schaumraum Sparkasse Leer Wittmund
Mühlenstraße 93
26789 Leer
kostenlos



FrauenWochen

im Landkreis Leer

TEILNEHMENDE GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

Jutta Fröse

Tomke Hamer

Angelika Janssen-Harms

Laura Boltjes

Insa Kleemann

Anja Zimmermann

Sonja Finke

Beate Bäuerle

Landkreis Leer

Stadt Leer

Stadt Weener/Ems

Gemeinde Westoverledingen

Gemeinde Rhaderfehn

Gemeinde Moormerland

Gemeinde Bunde

Gemeinde Uplengen

Impressum:

FrauenWochen im Landkreis Leer März 2023

Herausgeberinnen: Die Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Bunde, Gemeinde Uplengen, Gemeinde Westoverledingen, Gemeinde Moormerland, Stadt Weener, Gemeinde Rhaderfehn, Stadt Leer, Landkreis Leer

Text: Verantwortlich die Gleichstellungsbeauftragten der Kommunen

Grafik/Gestaltung: Ulrike Herb

Druck: Druckerei Meyer GmbH, Aurich

Bilder: www.freepic.de, www.pixabay.com

Kontakt: Tomke Hamer, tomke.hamer@leer.de oder 0491 9782-315